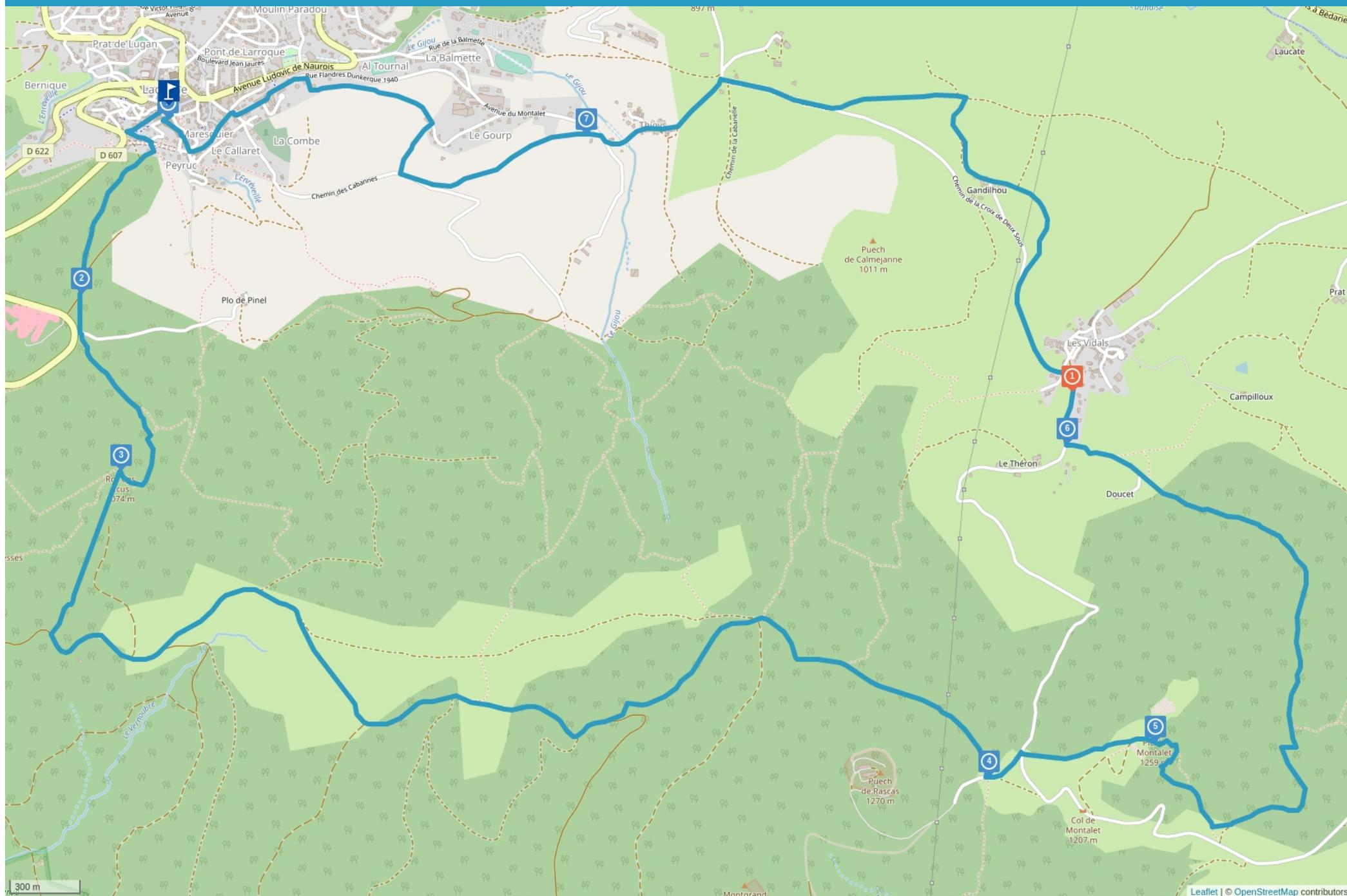


LE ROC DU MONTALET



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée. www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 16/05/23 par Tarn Tourisme et généré par www.cirkwi.com

Le roc du Montalet

Proposé par : **Tarn Tourisme**

Validé par la FFRandonnée

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"www.cirkwi.com/circuit/61624



Pascal Walter_TarnTourisme



Départ : Statue de la Vierge - 81230 LACAUNE

18.20 km

5h30

maxi 1244 m

mini 802 m

Difficile

593 m

Dès les ruelles de Lacaune, aux ambiances déjà montagnardes, l'ascension vers le sommet du Montalet s'effectue dans l'atmosphère ouatée de hêtraies magnifiques... Au rocher de la Vierge, le regard peut embrasser tout le sud du Massif central.

L'inspiration au sommet

Piton rocheux, le Roc du Montalet (1 259 m) a été de tous temps un lieu de manifestations religieuses. D'abord les cultes rendus aux divinités et aux phénomènes naturels, dont la mémoire échappe. Ensuite, les pèlerinages de l'église catholique. Au XVIII^e siècle, les gens du pays, manquant d'occasions de se distraire à la montagne, confondirent les premiers et les seconds. À tel point qu'après de graves abus, vers 1770, l'évêque de Castres interdit toute procession au Montalet ! Un nouvel évêque rétablit le pèlerinage en 1776. À la condition de ne pas être dans les chemins après le coucher du soleil, de séparer les hommes des femmes. Et d'ériger une croix au sommet. Une statue de la Vierge la remplace depuis 1882.

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée. www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Parking : Place de Gaulle, devant l'office de tourisme

PASSAGES DÉLICATS

Difficile au départ. Brouillard fréquent

CONTACT

Téléphone : 05 63 47 73 06

Email : tarn@ffrandonnee.fr

Site web :

<http://www.randonnee-tarn.com>

<https://www.tourisme-tarn.com/a-voir-a-faire/balades-et-randonnees/trouver-une-randonnee>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

CONSEILS ET SUGGESTIONS

Demandez les fiches patrimoine

La lande N° 8

Contes et légendes N° 6

TOPO/PAS À PAS

- 1- Derrière la statue de la Vierge, monter rue de la Murette ; 80 m après, tourner à gauche. À la patte d'oie, quitter le goudron par la droite. Continuer tout droit.
- 2- Prendre le petit sentier bordé de houx, à gauche. Traverser la route par un rapide gauche-droite. Gravier le sentier. Au croisement avec un chemin, poursuivre tout droit. Devant une propriété privée, le sentier bifurque et grimpe à droite.
- 3- Au roc des Écus, tourner sur la crête à gauche. Avancer tout droit. Descendre sur une large piste. S'y engager à main gauche. À la première patte d'oie en début de forêt, aller à gauche (séparation avec les GR® de Pays des Monts et Lacs en Haut-Languedoc et GR® de Pays des Hautes Terres d'Oc).
- 4- À la deuxième patte d'oie, bifurquer à gauche. Au carrefour, continuer tout droit.
- 5- Sur la route, tourner à gauche. À la patte d'oie, 200 m après, traverser le goudron pour grimper tout droit vers le sommet du Montalet.
- 6- Descendre un sentier étroit et abrupt, entre les hêtres tordus. Avancer tout droit sur la lande plate.
- 7- Devant la route, virer en épingle à gauche (jonction avec le GR® de Pays des Monts et Lacs en Haut-Languedoc jusqu'à Lacaune) et descendre à droite.
- 8- À la route, tourner à droite vers les Vidals. Au stop, prendre à gauche ; 350 m plus loin, virer dans un chemin à droite. Longer Gandilhou par la droite. Descendre le chemin toujours à main droite. En bas, suivre la courbe à gauche,



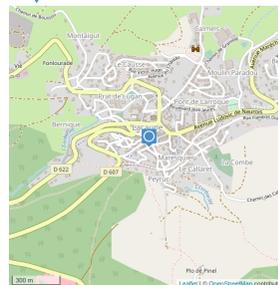
Mise à jour le 16/05/23 par Tarn Tourisme et généré par www.cirkwi.com

puis poursuivre tout droit. Sur la route, prendre à droite. Au croisement, tourner à gauche vers le Thioys. Traverser le hameau.

9- 20 m après la première patte d'oie, monter le chemin entre les houx à gauche. Sur la route, tourner à droite ; 50 m plus loin, encore à droite. Dans la descente, virer deux fois à gauche à l'angle du premier hangar de gauche. Poursuivre tout droit. Aux premières maisons de Lacaune, laisser le chemin de gauche. Au croisement, tourner à droite, puis aussitôt à gauche. Face au tunnel, bifurquer à droite. Descendre jusqu'à la statue de la Vierge.

1

Place de la Vierge - 81230 LACAUNE - Altitude : 808m



Point 1

Depuis le bureau d'information touristique, se rendre derrière la statue de la Vierge et monter la rue de la Murette. 80m après, tourner à gauche. A la patte d'oie, quitter le goudron par la droite. Continuer tout droit.

2

D607 - 81230 LACAUNE - Altitude : 925m



Point 2

Prendre le petit sentier bordé de houx, à gauche. Traverser la route par un rapide gauche-droite. Gravier le sentier. Au croisement avec un chemin, poursuivre tout droit. Devant une propriété privée, le sentier bifurque et grimpe à droite

3

Rouquie - 81230 LACAUNE - Altitude : 1073m

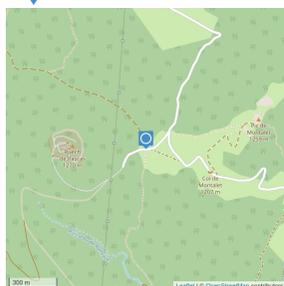


Point 3

Au Roc des Ecus, tourner sur la crête à gauche. Avancer tout droit. Descendre sur une large piste. S'y engager à main gauche. A la première patte d'oie, en début de forêt, aller à gauche. A la deuxième patte d'oie, également. Au carrefour, continuer tout droit.

4

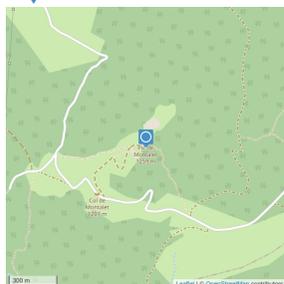
81230 LACAUNE - Altitude : 1176m

**Point 4**

Sur la route, tourner à gauche. A la patte d'oie, 200 m après, traverser le goudron pour grimper tout droit vers le sommet du Montalet.

5

81230 LACAUNE - Altitude : 1242m

**Point 5**

Descendre un sentier étroit et abrupt, entre les hêtres tordus. Avancer tout droit sur la lande plate. Devant la route, virer en épingle à gauche et descendre à droite.

6

Le Clôt - 81230 LACAUNE - Altitude : 940m

**Point 6**

A la route, tourner à droite vers Les Vidals. Au stop, prendre à gauche. 350 m plus loin, virer dans un chemin à droite. Longer Gandillou par la droite. Descendre le chemin toujours à main droite. En bas, suivre la courbe à gauche, puis poursuivre tout droit. Sur la route, prendre à droite. Au croisement, tourner à gauche vers Le Thioys. Traverser le hameau.

7

Avenue de Montalet - 81230 LACAUNE - Altitude : 879m

**Point 7**

20 m après la première patte d'oie, monter le chemin entre les houx à gauche. Sur la route, tourner à droite. 50 m plus loin, encore à droite. Dans la descente, virer deux fois à gauche à l'angle du premier hangar de gauche. Poursuivre tout droit. Aux premières maisons de Lacaune-les-Bains, laisser le chemin de gauche. Au croisement, tourner à droite, puis aussitôt

à gauche. Face au tunnel, bifurquer à droite. Descendre jusqu'à la statue de la Vierge.

1

pic du montalet - 81230 LACAUNE - Altitude : 1259m

Points de vues et panorama, Point d'intérêt naturel



pascal walter tam tourisme

Pic Du Montalet

À 1259 mètres d'altitude le pic du Montalet est le plus haut sommet du Tarn accessible à pied. Au sommet, depuis le rocher de la vierge, une table de lecture paysagère permet de découvrir un panorama exceptionnel sur le Massif central. La flore au sommet est constituée de genêts purgatifs, de myrtilles, et de framboisiers. On y trouve aussi des landes de bruyère fréquemment composées de callunes, mais aussi de fétuques, de pieds de chat, de dents de chiens, de crocus à fleur nue, de gentianes, etc.



En dessous de la lande se situe une hêtraie. Au printemps, le sol du sous-bois voit se développer diverses fleurs : perce-neige, anémone sylvie, muguet, sceau de Salomon verticillé, jonquille. En été apparaissent la luzule des bois, l'aspérule odorante, le lamier jaune.

Le roc de Montalet a été utilisé comme point intermédiaire pour calculer la distance entre Dunkerque et Barcelone en 1792, par deux astronomes, Jean-Baptiste Delambre et Pierre Méchain, spécialistes de la mesure des angles, le mètre venant d'être adopté sous la Révolution comme unité de mesure commune. Méchain y planta un signal (la borne géodésique), plusieurs fois détruit par la population locale excédée par les levées en masse de soldats et persécutions anticléricales de la

Révolution française. Ce n'est que grâce au recours à la force que Méchain put achever son travail. Le mètre fut adopté définitivement comme mesure commune par la France en 1840.

Une statue de la vierge Marie trône au sommet du roc de Montalet. Elle mesure 2,20 m, pèse 700 kg et repose sur un socle de 9 mètres de hauteur. Elle fut érigée en 1882 avec le chemin de croix en fonte à la suite d'une retraite spirituelle prêchée par le père Jean de la Dresche. Le roc de Montalet faisait figure de montagne sacrée dans ce pays. Lucien Alengrin, enfant du pays atteint d'une septicémie depuis cinq ans et condamné selon le pronostic vital de la médecine, venu en pèlerinage le 21 mai 1945, jour de la Pentecôte, en guérit miraculeusement après

CONTACT

Mise à jour le 16/05/23 par Tarn Tourisme et généré par www.cirkwi.com

Téléphone : 05 32 11 09 45

Email : contact@tourismemlh.fr

Site web : <http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com>

PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

CONDITIONS D'ACCUEIL DES ANIMAUX

Animaux tenus en laisse

